

Manual de Instruções

Aparelho de Pressão Digital de Pulso G-TECH GP200

Precauções e advertências

- Leia o manual de instruções antes do uso.
- Não exponha o aparelho a temperaturas muito elevadas, umidade, poeira ou à luz do sol direta.

- A braçadeira contém uma bolsa de ar (manguito) muito sensível. Manuseie-a com cuidado e evite qualquer tipo de compressão, torção ou dobra.

- Evite acúmulo de impurezas em seu aparelho.

-Limpe o aparelho com um pano macio seco. Não use gasolina, removedores ou solventes similares.

- A braçadeira não deve ser lavada em lava-louças, máquina de lavar roupas ou mergulhada em água.

- Não deixe o instrumento cair. Evite vibrações fortes.

- Jamais tente consertar o monitor por conta própria, pois qualquer abertura desautorizada do mesmo invalidará o direito à garantia.

- O valor da pulsação exibido no visor do monitor NÃO é adequado para a verificação da frequência cardíaca de portadores de marcapassos!

- Nos casos da irregularidade cardíaca (arritmia), as medições devem ser avaliadas por um médico especializado.

- Não deixe o aparelho ao alcance de crianças, por conter peças pequenas que podem ser engolidas.

- Não descartar as pilhas em lixo comum.

- O aparelho é de uso adulto.

- Descanse pelo menos de 5 a 10 minutos antes de realizar uma medição, relaxe pelo menos de 3 a 5 minutos entre as medições.

- Não se mova, fale ou agite o aparelho durante uma medição.

- Não realize medições em uma temperatura/ umidade fora da faixa determinada para operação do aparelho (Temperatura: 5° C- 40° C e Umidade: 15 % a 93%) pois isso pode causar leituras imprecisas

- Espere de 30 a 45 minutos antes de realizar uma medição caso tenha consumido bebidas à base de caféina ou tenha fumado cigarros.
- É recomendado que ao ser realizado a medição, seja utilizado o mesmo pulso (preferencialmente o esquerdo) e o mesmo horário de medição durante os dias.
- Evite se alimentar, praticar exercícios e tomar banho até 30 minutos antes do teste.
- Caso apresente algum problema circulatório como aterosclerose, diabetes, doença hepática, doença renal, hipertensão severa, favor, consultar um médico antes da utilização do aparelho.

- O Aparelho de Pressão Digital G-Tech Modelo GP200 não deve ser utilizado em medições invasivas
- Não use ou armazene este equipamento adjacente ou sobre outros equipamentos. No caso de ser necessária a utilização desta forma, o aparelho deverá ser observado para verificar a operação normal do mesmo na configuração na qual será utilizada.
- O aparelho é de uso adulto, não deve ser utilizado por crianças.
- Portadores de necessidades especiais não devem utilizar este aparelho sem supervisão
- Não utilizar este equipamento em ambiente com alta carga eletromagnética.

Interferência eletromagnética

Este monitor contém componentes eletrônicos sensíveis (sensores). Não deve, portanto, ser armazenado ou utilizado na proximidade de campos elétricos ou eletromagnéticos fortes, como, por exemplo, telefones móveis e fornos de micro-ondas a fim de evitar alterações temporárias da exatidão dos resultados de suas medições.

Indicação de uso

- Medição da Pressão Arterial Sistólica e Diastólica

- Medição da Pulsação (Frequência Cardíaca)

O Aparelho de Pressão Digital G-Tech Modelo GP200 é um aparelho automático de pulso que realiza medições da pressão sanguínea sistólica, diastólica e da frequência cardíaca, por um método não invasivo. Este aparelho utiliza o método oscilométrico de medição.

A pressão sanguínea é a pressão exercida pelo sangue contra a superfície interna das artérias. A força original vem do batimento cardíaco. A pressão sanguínea varia a cada instante, seguindo um comportamento cíclico. São vários os ciclos que se superpõem, mas o mais evidente é o determinado pelo sangue, o ciclo é chamado de diástole, sendo que a pressão neste instante é chamada de pressão sanguínea diastólica, ou chamada também de baixa.

No momento em que o coração contrai e ejeta seu conteúdo na aorta, a pressão é máxima. Esta fase no ciclo cardíaco chama-se sístole, sendo que a pressão neste instante é chamada de pressão sanguínea sistólica, ou chamada também de alta. Quando o coração se dilata ao receber o sangue, o ciclo é chamado de diástole, sendo que a pressão neste instante é chamada de pressão sanguínea diastólica, ou chamada também de baixa.

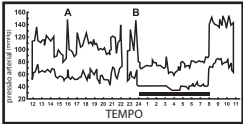
Vários fatores como, por exemplo, atividade física, ansiedade e hora do dia, podem influenciar sua pressão sanguínea. A pressão sanguínea é geralmente mais baixa pela manhã e aumenta a partir da tarde

Variação da Pressão Sanguínea

A pressão sanguínea varia o tempo todo! Você não deve se preocupar se encontrar duas ou três medições com níveis elevados. A pressão sanguínea altera várias vezes ao longo do dia. Normalmente a pressão sanguínea aumenta enquanto se está trabalhando e é menor quando se está dormindo. Abaixo está um exemplo de variação da pressão ao longo do dia.
O gráfico abaixo ilustra as variações na pressão arterial ao longo de todo o dia com medições realizadas a cada 5 minutos.



A linha mais grossa representa o período de sono. O aumento na pressão sanguínea em 16:00h (no gráfico A) e 24:00h (no gráfico B) correspondem a uma crise de dor.

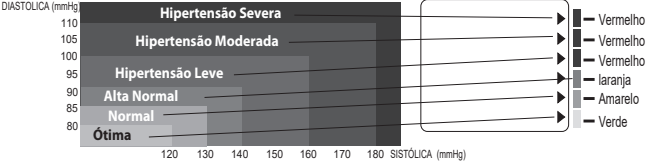


Indicador de categoria de Risco

Este aparelho é equipado com indicador de pressão sanguínea WHO que classifica sua pressão sanguínea dentro de 6 estágios descritos abaixo, baseada na classificação WHO.

Estágios de Nível de pressão Sanguínea	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)	Cor	Recomendação pela SIGN 49: Hipertensão em Idosos
Grau 3 Hipertensão Severa	≥180	≥110	Vermelho	Confirmar imediatamente e repetir a medição novamente em um dia e novamente dentro de uma semana, conforme caso clínico.
Grau 2 Hipertensão Moderada	160-179	100-109	Vermelho	Realizar o acompanhamento da pressão dentro de um mês.
Grau 1 Hipertensão Leve	140-159	90-99	Vermelho	Sugestivo de alteração no estilo de vida e realizar o acompanhamento de medição de pressão sanguínea dentro de 2 meses.
Alta-Normal	130-139	85-89	Laranja	Sugestão de mudança de hábitos de vida e realizar acompanhamento da pressão arterial dentro de um ano.
Normal	120-129	80-84	Amarelo	Realizar acompanhamento da pressão dentro de 2-5 anos
Ótima	<120	<80	Verde	(pacientes com mais de 75 anos, acompanhamento anual)

Após cada medição, o aparelho indica automaticamente sua posição nos 6 estágios de acordo.



*Observação!

Quando a pressão sistólica e diastólica de uma pessoa são classificados em 2 categorias diferentes, a categoria mais alta deve ser aplicada.

Ex.: pressão sistólica 181 mmHg e diastólica 99 mmHg ► Categoria Vermelha (Hipertensão severa)

Ex.: pressão sistólica 110 mmHg e diastólica 95 mmHg ► Categoria Vermelha (Hipertensão leve)

*Atenção!

A tabela acima não é exata para a classificação da pressão sanguínea e é indicada para ser usada como um guia para o entendimento das medições da pressão sanguínea não invasiva

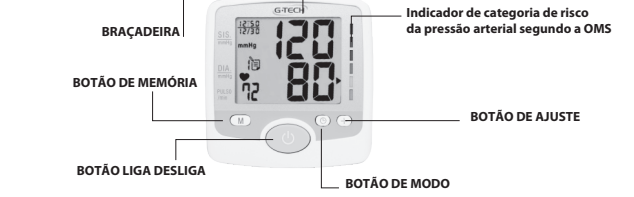
Apresentação do Produto

•01 Aparelho de Pressão Digital G-Tech Modelo GP200

•01 Braçadeira tamanho adulto para circunferência de punho de 13,5 a 19,5 cm

•01 Manual de instruções




•02 pilhas alcalinas AAA



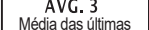


Símbolos da Tela



Definição dos Símbolos

Símbolos	Definições
 <div> <div>Símbolo de Bateria Fraca</div>  </div>	Indica bateria fraca ou quando a polaridade das baterias estão incorretas <p>→ Sugestão: Substitua as baterias por novas. Certifique-se de que as polaridades estão posicionadas corretamente.</p>
 <div> <div>Símbolo de Frequência de Pulsação</div>  </div>	O coração piscando irá surgir quando a pulsação é detectada durante uma medição. <p>→ Sugestão: Não fale ou faça movimentos durante a medição.</p>
 <div> <div>Símbolo de Detecção de Aritmia</div>  </div>	Aparece por 1 minuto se o usuário estiver fazendo movimento ou falando; ou se um batimento cardíaco irregular for detectado. <p>→ Sugestão: Não fale ou faça movimentos durante a medição.</p>
 	Repita a medição após descansar por, no mínimo, 5 minutos.

 <div> <div>Barra de Indicador de Categoria de Risco</div>  </div>	A seta indica em a categoria de risco em que está situada a medição realizada.
 <div> <div>Número de Medição</div>  </div>	Indica o número de medições armazenadas na memória.
 <div> <div>AVG. 3 Média das últimas 3 medições</div>  </div>	Indica a média das últimas 3 medições.


Detector de batimentos cardíacos irregulares

Este símbolo  irá aparecer na tela indicando que uma certa irregularidade na frequência do batimento cardíaco foi detectada durante a medição.

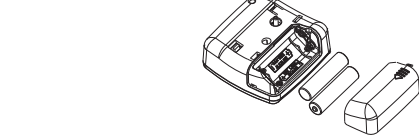
O ritmo do batimento cardíaco que for maior ou menor que 25% do ritmo médio, é indicado como um ritmo de batimento cardíaco irregular. Movimentos excessivos durante a medição também podem resultar no aparecimento deste símbolo. Consulte regularmente seu médico.

O valor da pulsação exibido no visor NÃO é adequado para a aferição da frequência cardíaca de portadores de marcapassos.

Substituição das baterias

Quando o símbolo de bateria fraca  aparecer na tela substitua as mesmas por baterias novas e não misture baterias novas e usadas.

Para realizar a substituição das baterias, remova a tampa da bateria e insira 2 baterias alcalinas AAA no compartimento das baterias conforme mostrado na figura abaixo. Certifique-se de que as polaridades +/- estejam posicionadas adequadamente.



*Atenção!

•As medições armazenadas na memória não são apagadas durante a troca de baterias.

•Após a substituição das baterias, configure a data e o horário.

•As baterias e equipamento devem ser descartados conforme as leis sanitárias locais.

•Mantenha as baterias longe do alcance das crianças devido ao risco de sufocamento.

Colocando a braçadeira

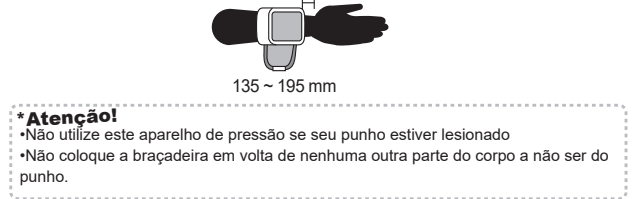
Envolva a braçadeira ao redor de seu punho com a tela do monitor voltada para você. Certifique-se de dobrar a manga da camisa ou remover qualquer tecido ou objeto que esteja cobrindo seu punho. Ao dobrar a manga, certifique-se de que esta não esteja pressionando excessivamente seu punho.



Coloque seu braço em uma superfície de forma que a palma da mão fique para cima e ajuste a braçadeira de forma que não fique muito apertada. A braçadeira deve ficar ajustada ao punho.



Deixe, aproximadamente, 10 mm de distância entre a braçadeira e a base da palma da mão.



*Atenção!

•Não utilize este aparelho de pressão se seu punho estiver lesionado

•Não coloque a braçadeira em volta de nenhuma outra parte do corpo a não ser do punho.

Posição para a medição

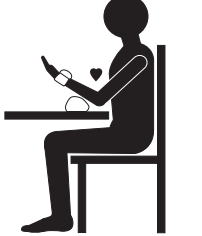
É extremamente importante que a braçadeira esteja na mesma altura do coração, caso contrário, isso pode causar resultados imprecisos.

1.Sente-se, confortavelmente, em uma cadeira com os pés apoiados no chão e as costas encostadas na cadeira. Não cruze as pernas durante a medição.

2.Posicione o monitor de pressão arterial no seu pulso.

3.Coloque seu cotovelo sobre a mesa e encoste o dorso da sua mão em uma almofada ou outro objeto de modo que a braçadeira esteja no mesmo nível do seu coração.

4.Relaxe seu braço e gire a palma da sua mão para cima.





Procedimento de Medição

Ligando o monitor


1.Insira as baterias
2.Pressione o botão Liga/Desliga para ligar o monitor

Configuração de data e horário

1. Pra entrar no modo de configuração, pressione o botão  (o "ano" começa a piscar). Utilize o botão + para ajustar o ano atual.

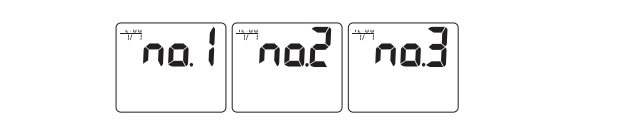
2. Quando as configurações acima tiverem sido concluídas, pressione o botão  para ajustar o mês (o "mês" começa a piscar). Pressione o botão + para ajustar o mês atual (1, 2, 3... 12).

3. Siga o passo acima para ajustar o dia atual (1, 2, 3... 31), a hora (1, 2, 3... 12) e o minuto (00, 01, 02, 03... 59).

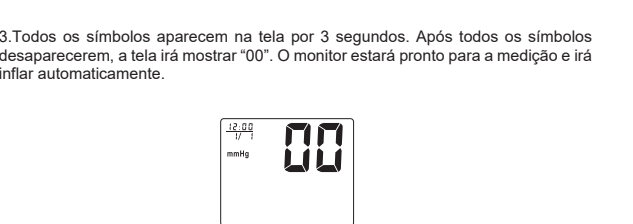
4. Pressione o botão  novamente para salvar os ajustes e trocar para o modo em espera (mês, dia, hora e minuto aparecem na tela).

Realizando a Medição

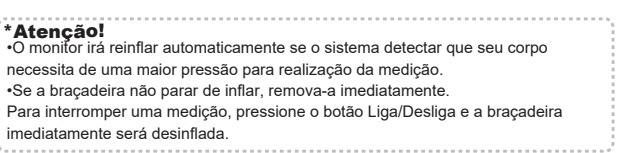
1.Pressione o botão + para selecionar o usuário 1, usuário 2 ou usuário 3.




2.Com o monitor posicionado em volta do seu pulso, pressione o botão Liga/Desliga para confirmar o usuário escolhido e iniciar a medição.



3.Todos os símbolos aparecem na tela por 3 segundos. Após todos os símbolos desaparecerem, a tela irá mostrar "00". O monitor estará pronto para a medição e irá inflar automaticamente.



4.Após a inflagem inicial da braçadeira, a pressão irá diminuir lentamente. Quando for detectada uma pulsação, o símbolo de frequência cardíaca  começará a piscar.

5.Quando a medição for finalizada, a pressão sistólica, pressão diastólica, frequência cardíaca e o símbolo do indicador de categoria de risco da pressão arterial, serão exibidos por 1 minuto.

6.O monitor irá desligar automaticamente após 1 minuto se não houver operação.

Função Memória

Armazenamento de dados

Após cada medição da pressão arterial, a sua pressão sistólica, diastólica, frequência cardíaca, detector de batimento irregular cardíaco (se verificado) e correspondente indicador de risco da pressão arterial com a respectiva data e horário da realização da medição serão armazenados automaticamente. O monitor apresenta uma capacidade de memória para 120 medições para até 3 usuários e automaticamente substitui os dados mais antigos por novos.

Acessando os dados armazenados na memória

1.Pressione o botão + para selecionar o usuário 1, 2 ou 3.

2.Pressione o botão de memória para entrar no modo de memória. Se não houver dados na zona de memória selecionada, não irá aparecer nada na tela (exceto mês, dia, horário). Se houver um dado, a primeira leitura será a última medição realizada.



