OMRON

Monitor de Pressão Arterial de Pulso

Modelo HEM-6181
Manual de Instruções

3291335-5B

Sumário

Introdução
Informações de segurança importantes
1. Conheça seu monitor
2. Preparação
3. Como usar seu monitor
4. Como usar a função de memória
5. Outras configurações
6. Mensagens de erro e solução de problemas
7. Manutenção
8. Como reciclar e descartar o monitor e as pilhas
9. Especificações
10. Garantia
11. Orientações e declaração do fabricante

Introdução

Obrigado por adquirir o Monitor de Pressão Arterial de Pulso OMRON HEM-6181. Use este monitor de pressão arterial em seu pulso.
Este monitor de pressão arterial usa o método oscilométrico para a medição da pressão arterial. Quando a braçadeira se inflar, o monitor sentirá as pulsações da pressão da artéria sob a braçadeira. Os pulsos são chamados de pulsos oscilométricos. O sensor eletrônico de pressão exibe uma leitura digital da pressão arterial.

Instruções de segurança

Este manual de instruções apresenta informações importantes sobre o Monitor de Pressão Arterial de Pulso OMRON HEM-6181. Para usar este monitor corretamente e com segurança, LEIA e ENTENDA todas essas instruções. Se você não entender estas instruções ou tiver dúvidas, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil antes de tentar usar o monitor. Para informações específicas sobre sua própria pressão arterial, consulte seu médico.

Uso pretendido

O aparelho é um monitor digital que se destina a medir a pressão arterial e a frequência cardíaca em pacientes adultos, cuja circunferência do pulso esteja entre 13,5 cm e 21,5 cm. Este monitor detecta a ocorrência de batimentos cardíacos irregulares durante a medição e indica isso via um símbolo com leituras. Ele foi projetado principalmente para uso doméstico comum.

Recebimento e inspeção

Remova o monitor da embalagem e veja se não está danificado. Se o monitor estiver danificado, NÃO USE e entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil.

Informações de segurança importantes

Leia as Informações de segurança importantes neste manual de instruções antes de usar o monitor.
Siga este manual de instruções em sua totalidade para a sua segurança.
Guarde-o para a sua referência. Para informações específicas sobre sua própria pressão arterial, CONSULTE SEU MÉDICO.

⚠Advertência **Indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou ferimentos graves.**

- **O monitor não deve ser usado para a medição invasiva.**
- **NÃO use este monitor em bebês, crianças de todas as idades ou pessoas que não consigam se expressar.**
- **NÃO ajuste a medicação segundo as leituras deste monitor de pressão arterial. Siga a medicação prescrita pelo médico. SOMENTE o médico está qualificado para diagnosticar e tratar a pressão arterial alta.**
- **NÃO use o dispositivo em um pulso ferido ou sendo tratado clinicamente.**
- **NÃO coloque a braçadeira no pulso se estiver recebendo uma infusão intravenosa ou transfusão de sangue.**
- **NÃO use este monitor em locais com equipamentos cirúrgicos de alta frequência (AF), ressonância nuclear magnética (RNM), tomografia computadorizada (TC) ou em ambientes ricos em oxigênio. Eles podem provocar erro no funcionamento do monitor e/ou uma leitura imprecisa.**
- **O monitor não deve ser usado na presença de anestésico inflamável contendo ar, oxigênio ou óxido nitroso.**
- **Consulte seu médico antes de usar o monitor se você apresentar arritmias comuns, tais como extrassístole atrial ou ventricular, fibrilação atrial, esclerose arterial, perfusão insatisfatória, diabetes, se estiver gestante, apresentar pré-eclâmpsia ou doença renal. TENHA EM ATENÇÃO que esses quadros clínicos e também se o paciente se movimentar, tremer ou sentir calafrios podem afetar a leitura.**
- **NUNCA diagnostique ou trate a si mesmo segundo suas próprias leituras. SEMPRE consulte seu médico.**
- **Este produto contém peças pequenas que poderão representar um risco de asfixia se ingeridas por bebês e crianças de todas as idades.**

Manuseio e uso das pilhas

- **Mantenha as pilhas fora do alcance de bebês e crianças de todas as idades.**

⚠Cuidado **Indica uma situação que pode ser perigosa e, se não for evitada, poderá resultar em lesão leve ou moderada do usuário ou paciente ou danificar o equipamento ou outros bens.**

- **Pare de usar o monitor e consulte seu médico se você sentir irritação na pele ou desconforto.**
- **Consulte seu médico antes de usar o monitor se houver um acesso intravascular, terapia por via intravascular ou fístula arteriovenosa (AV) em seu pulso. O monitor provoca uma interferência temporária no fluxo sanguíneo que pode resultar em lesão.**
- **Consulte seu médico antes de usar o monitor se você tiver feito uma mastectomia.**
- **Consulte seu médico antes de usar o monitor se você apresentar problemas graves do fluxo sanguíneo ou transtornos do sangue, pois o enchimento da braçadeira pode provocar contusão.**
- **NÃO meça a pressão mais vezes do que o necessário, pois pode provocar contusão, por causa da interferência no fluxo sanguíneo.**
- **Infle a braçadeira SOMENTE quando ela estiver no pulso.**
- **Remova a braçadeira de punho se ela não começar a se desinflar durante a medição.**
- **Se o monitor não funcionar direito, ele poderá esquentar. NÃO toque no monitor se isso ocorrer.**
- **NÃO use este monitor para qualquer outro fim que não seja medir a pressão arterial.**
- **Na medição, confirme se não há nenhum dispositivo móvel ou outro dispositivo elétrico que emita campos eletromagnéticos a 30 cm do monitor. Eles podem provocar erro no funcionamento do monitor e/ou uma leitura imprecisa.**
- **NÃO desmonte ou tente consertar este monitor ou outros componentes, pois isso pode provocar uma leitura imprecisa.**
- **NÃO use em local úmido ou onde haja o risco de cair água no monitor, pois isso pode danificar o aparelho.**
- **NÃO use este monitor em veículo em movimento como, por exemplo, no carro ou em uma aeronave.**
- **NÃO deixe o monitor cair, não o sujeite a choques ou vibrações fortes.**
- **NÃO use este monitor em locais úmidos com alta ou baixa umidade ou com temperaturas muito altas ou baixas. Consulte a seção 9.**
- **Durante a medição, observe o pulso para assegurar que o monitor não está causando interrupção prolongada da circulação sanguínea.**
- **NÃO use este monitor em ambientes com muito movimento, como clínicas ou consultórios médicos.**
- **NÃO use este monitor com outros equipamentos eletromédicos (ME) ao mesmo tempo. Eles podem provocar erro no funcionamento do dispositivos e/ou uma leitura imprecisa.**
- **Evite tomar banho, consumir bebidas alcoólicas ou cafeína, fumar, exercitar-se e comer 30 minutos antes de medir a pressão.**
- **Descanse por, no mínimo, 5 minutos antes de medir a pressão.**
- **Tire roupas justas ou grossas e qualquer acessório que estiver no punho quando for medir a pressão.**
- **Fique parado e NÃO fale quando estiver medindo a pressão.**
- **Use este monitor SOMENTE em pessoas cuja circunferência do pulso caiba na circunferência específica da braçadeira.**
- **Deixe este monitor se estabilizar à temperatura ambiente antes de medir a pressão. Medir após uma mudança extrema de temperatura poderá provocar uma leitura imprecisa. A OMRON recomenda esperar cerca de 2 horas até que o monitor esfrie ou aqueça ao utilizá-lo após ter sido armazenado na temperatura máxima ou mínima de armazenamento. Para mais informações sobre as temperaturas de funcionamento e armazenamento/ transporte, consulte a seção 9.**
- **NÃO dobre demais a braçadeira de pulso.**
- **NÃO use este monitor após a vida útil do mesmo ter terminado. Consulte a seção 9.**

Manuseio e uso das pilhas

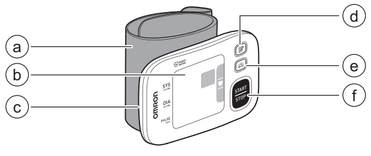
- **NÃO coloque as pilhas com a polaridade voltada para o lado errado.**
- **Use SOMENTE 2 pilhas alcalinas "AAA" no monitor. NÃO use outros tipos de pilha. NÃO use pilhas novas e usadas juntas. NÃO use marcas diferentes de pilha juntas.**
- **Remova as pilhas se não for usar o monitor por um longo período.**
- **Se o líquido da pilha entrar em contato com os olhos, enxágue imediatamente com bastante água limpa. Consulte seu médico imediatamente.**
- **Se o líquido da pilha entrar em contato com a pele, lave-a imediatamente com bastante água limpa e morna. Se a irritação, lesão ou dor persistir, consulte seu médico.**
- **NÃO use as pilhas depois da data de validade.**
- **Verifique as pilhas periodicamente para garantir que estejam funcionando bem.**
- **Use SOMENTE o tipo específico de pilha indicada para esse monitor. Usar pilhas incompatíveis poderá danificar e/ou representar um risco para o monitor.**

1. Conheça seu monitor

1.1 Conteúdo

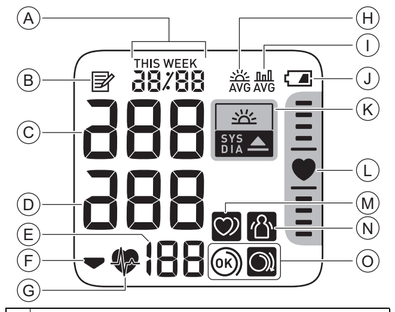
Monitor, 2 pilhas alcalinas "AAA", bolsa de armazenamento, manual de instruções, instruções de configuração

1.2 Monitor



a. Braçadeira de pulso
(Circunferência da braçadeira compatível com pulso de 13,5 cm a 21,5 cm)
b. Visor
c. Compartimento das pilhas
d. Botão de [memória]
e. Botão da [média matinal]
f. Botão [START/STOP]

1.3 Visor e símbolos



A	**Exibição de data e hora**	
B		**Símbolo de memória** Aparecerá na exibição das leituras armazenadas na memória.
C	**Leitura da pressão arterial sistólica**	
D	**Leitura da pressão arterial diastólica**	
E	**Exibição do pulso/Número da memória** A frequência cardíaca (pulsação) aparece depois da medição. Pressione o botão para que o número da memória apareça por aproximadamente 1 segundo antes de a frequência cardíaca aparecer no visor.	
F		**Símbolo de esvaziamento** Aparece durante o esvaziamento da braçadeira.
G		**Símbolo de batimentos cardíacos** Pisca durante a medição.
H		**Símbolo da média matinal** Aparece ao exibir as leituras médias semanais feitas pela manhã ao longo das últimas 4 semanas.
I		**Símbolo de valor médio** Aparece ao exibir a média das últimas 2 ou 3 leituras feitas dentro do período de tempo dos últimos 10 minutos.
J		**Símbolo da pilha fraca** Piscará quando a pilha estiver fraca.
		Símbolo da pilha esgotada Aparecerá quando a pilha tiver acabado.
K		**Símbolo de hipertensão** Aparecerá se a pressão arterial sistólica for maior ou igual a 135 mmHg e/ou a pressão arterial diastólica for maior ou igual a 85 mmHg.
		Símbolo de hipertensão matinal Aparecerá quando as médias semanais pela manhã forem maiores ou iguais a 135/85 mmHg.
L		**Indicador de posicionamento** Seu monitor possui um sensor de posicionamento avançado embutido que ajuda a determinar se o monitor está na altura correta para a sua medição. O símbolo " ♥ " aparece quando o seu monitor estiver na posição correta em relação ao seu coração, Se o seu pulso estiver muito alto, uma barra localizadora aparecerá acima do símbolo do coração. Se o seu pulso estiver muito alto, uma barra localizadora aparecerá acima do símbolo do coração. Consulte a subseção 3.1.
M		**Símbolo de batimentos cardíacos irregulares** Aparece quando o ritmo irregular for detectado 2 ou mais vezes durante uma medição. Um ritmo cardíaco irregular é definido como o ritmo que é 25 % inferior ou 25 % superior ao ritmo médio detectado enquanto o seu monitor estiver medindo a pressão arterial. O símbolo de batimentos cardíacos irregulares pode ser exibido quando o monitor detecta movimentos do braço. Consulte a seção 6 para mais informações. **Se ele continuar a aparecer, recomendamos que você consulte seu médico e siga as instruções dele.** Batimentos cardíacos normais: Pulso, Pressão arterial Batimentos cardíacos irregulares: Curto, Longo; Pulso, Pressão arterial
N		**Símbolo de erro de movimento** Aparece com a sua leitura quando o seu corpo estiver se movimentando durante a medição. Se ele aparecer, remova a braçadeira e espere 2 a 3 minutos. Então, recoloque a braçadeira, permaneça imóvel e faça outra medição.
O		**Símbolo que indica o encaixe da braçadeira (OK)** Aparecerá se a braçadeira estiver encaixada no pulso corretamente para medir a pressão. Também aparecerá nas leituras armazenadas na memória do produto.
		Símbolo que indica o encaixe da braçadeira (solta) Aparecerá se a braçadeira de pulso não for colocada corretamente ao medir a pressão. Também aparecerá nas leituras armazenadas na memória do produto.

Diretrizes de 2018 da ESH/ESC* para o manejo da hipertensão arterial

Definições da hipertensão de acordo com os níveis de pressão arterial no consultório e em casa.

	Consultório	Casa
Pressão arterial sistólica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Pressão arterial diastólica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Estes valores são provenientes de valores estatísticos para a pressão arterial.

* Sociedade Europeia de Hipertensão (ESH) e Sociedade Europeia de Cardiologia (ESC).

⚠Advertência

- NUNCA diagnostique ou trate a si mesmo segundo suas próprias leituras. SEMPRE consulte seu médico.

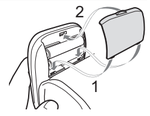
2. Preparação

2.1 Como instalar as pilhas

1. Pressione o gancho da tampa da pilha, e puxe para baixo.

2. Insira 2 pilhas alcalinas "AAA", conforme indicado no compartimento das pilhas.

3. Feche a tampa das pilhas.



Observações

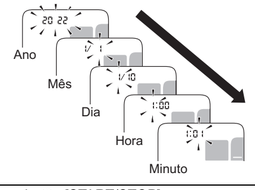
- Assim que as pilhas estiverem corretamente instaladas, o ano piscará no visor. Consulte a subseção 2.2 para definir a data e a hora.
- Quando o símbolo " " piscar no visor, estará na hora de trocar as pilhas.
- Para trocar as pilhas, desligue o monitor e remova todas as pilhas. Substitua por 2 pilhas alcalinas novas ao mesmo tempo.
- Trocar as pilhas não vai excluir as leituras anteriores.
- As pilhas fornecidas com o aparelho podem ter uma duração mais curta.
- Descarte as pilhas usadas segundo a legislação local.

2.2 Como configurar data e hora

Observações

- Configure o monitor com a data e a hora corretas antes de medir a pressão pela primeira vez.
- Assim que as pilhas forem instaladas corretamente, o ano piscará no visor do monitor.

1. Aperte ou , para ajustar o ano.
Aperte e segure para avançar rapidamente pelos anos.
Aperte e segure para voltar rapidamente pelos anos.
2. Aperte o botão [START/STOP] para confirmar se o ano e mês piscará. Repita os mesmos passos para alterar o mês, dia, hora e minuto.



3. Aperte o botão [START/STOP] para armazenar a configuração.
O seu monitor desliga automaticamente 3 segundos depois de ter sido configurado nessa sequência.

Observações

- Se você precisar reconfigurar a data e a hora, troque as pilhas ou aperte o botão até o ano piscar, em seguida, defina a data e a hora conforme as etapas acima.

2.3 Dicas para medir a pressão arterial

Para garantir uma leitura precisa, siga estas orientações:

- O estresse aumenta a pressão arterial. Evite realizar medições durante períodos de estresse.
- As medições devem ser feitas em um local calmo.
- É importante medir a pressão no mesmo horário, todos os dias. Recomenda-se medir a pressão pela manhã e à noite.
- Lembre-se de registrar, para seu médico, as leituras de sua pressão arterial e do pulso. Uma única medição não fornece indicação precisa de sua verdadeira pressão arterial. É necessário realizar e registrar várias medições ao longo de um período.

⚠Cuidado

- Evite tomar banho, consumir bebidas alcoólicas ou cafeína, fumar, exercitar-se e comer 30 minutos antes de medir a pressão.
- Descanse por, no mínimo, 5 minutos antes de medir a pressão.

2.4 Como colocar a braçadeira no pulso

Observações

- Os seguintes passos devem ser seguidos para colocar a braçadeira no pulso esquerdo. Para medir a pressão no pulso direito, coloque a braçadeira seguindo os mesmos passos usados para o pulso esquerdo.
- A pressão arterial pode ser diferente entre o pulso direito e o esquerdo, e as leituras da pressão arterial medida podem ser diferentes. A OMRON recomenda usar sempre o mesmo pulso para a medição. Se as leituras entre os dois pulsos diferirem substancialmente, verifique com o seu médico a determinação de qual pulso usar para suas medições.

⚠Cuidado

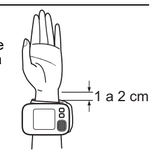
- Tire roupas justas ou grossas e qualquer acessório que estiver no punho quando for medir a pressão.

1. Coloque a braçadeira no pulso esquerdo.
Se necessário, levante a manga da camisa. Certifique de que a manga levantada não está apertando o braço, pois isso pode dificultar a circulação sanguínea no braço.

2. Passe o braço pela abertura da braçadeira.
A palma da mão e o visor do monitor devem ficar voltados para cima.

Braçadeira de pulso

3. Posicione a braçadeira de pulso deixando uma folga de aproximadamente 1 a 2 cm entre a braçadeira e a parte inferior da palma.



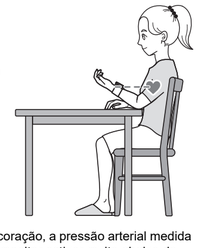
4. Encaixe a braçadeira no pulso com firmeza. Não coloque sobre a roupa.
Confirme se não há um espaço entre o pulso e a braçadeira.

Observações

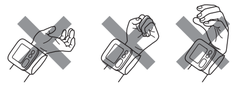
- Certifique-se de que a braçadeira de pulso não esteja cobrindo a parte saliente do osso na parte externa do pulso.

2.5 Como sentar-se corretamente

Para medir a pressão, você precisa estar relaxado e sentado confortavelmente em um local com temperatura ambiente.
Coloque o cotovelo na mesa para apoiar o braço.



- Sente-se em uma cadeira confortável com as costas e o braço apoiados.
- Mantenha seus pés retos e as pernas descruzadas.
- O monitor deve estar aproximadamente na mesma altura que o coração. Se o monitor estiver muito acima do coração, a pressão arterial medida será artificialmente baixa. Se o monitor estiver muito abaixo do coração, a pressão arterial medida será artificialmente alta.
- Relaxe o pulso e a mão. Não dobre o pulso para trás, não feche os dedos da mão, nem incline o pulso para frente.



3. Como usar seu monitor

3.1 Como realizar uma medição

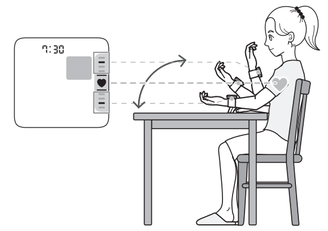
Observações

- Para interromper a medição, pressione o botão [START/STOP] uma vez para desinflar a braçadeira de pulso.

⚠Cuidado

- NÃO use este monitor com outros equipamentos eletromédicos (ME) ao mesmo tempo. Eles podem provocar erro no funcionamento do dispositivos e/ou uma leitura imprecisa.
- Fique parado e NÃO fale quando estiver medindo a pressão.

1. Pressione o botão [START/STOP].
Todos os símbolos aparecem no visor antes do monitor começar a medir a pressão.
2. Verifique o indicador de posicionamento.
O monitor tem um indicador embutido que indica a região do coração, que é usado para ajudar a determinar se o monitor está na altura correta. Ele foi projetado para funcionar com a maioria das pessoas, de modo a que quando o pulso estiver na posição correta com relação ao coração, o símbolo " ♥ " aparecerá. Quando o pulso estiver mais acima ou mais abaixo do coração, uma barra localizadora aparecerá, indicando a posição do pulso. Como a anatomia varia de pessoa para pessoa, esse recurso pode não ser útil em todos os casos. Talvez, você prefira desligar o recurso. Se você achar que a posição do pulso em relação ao indicador de posicionamento NÃO corresponder à altura de seu coração, desabilite esse recurso e siga sua própria opinião. Para desativá-lo, consulte a subseção 5.1.



	Altura do monitor	Indicador de posicionamento
	Pulso muito para cima	Uma barra localizadora (-) acima do símbolo " ♥ " já indica que está muito para cima.
	Bem posicionado	O símbolo " ♥ " aparecerá.
	Pulso muito para baixo	Uma barra localizadora (-) abaixo do símbolo " ♥ " já indica que está muito para baixo.

Observações

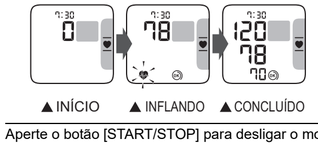
- Depois de pressionar o botão [START/STOP] por 5 segundos, mesmo sem estar bem posicionado, o monitor começará a medir a pressão e a braçadeira começará a se inflar.

3. Fique parado e não se mova ou fale antes de todo o processo de medição estar concluído.
À medida que a braçadeira se inflar, o monitor determinará automaticamente o nível ideal de enchimento. O monitor detecta a pressão arterial e frequência cardíaca durante o enchimento.
O símbolo " ♥ " piscará a cada batimento cardíaco.

Observações

- O símbolo " OK " aparecerá se a braçadeira de pulso estiver encaixada no pulso corretamente.
- Quando o símbolo " " for exibido, a braçadeira de pulso não terá sido encaixada corretamente. Aperte o botão [START/STOP] para desligar o monitor e coloque a braçadeira corretamente.

Após o monitor detectar a pressão arterial e a frequência cardíaca, a braçadeira irá desinflar automaticamente. A pressão arterial e a frequência cardíaca serão exibidas.
Se a leitura sistólica ou diastólica estiver alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo " " aparecerá.



▲INÍCIO ▲INFLANDO ▲CONCLUÍDO

4. Aperte o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

Observações

- O monitor desligará automaticamente após 2 minutos.
- Entre as medições, faça uma pausa de 2 a 3 minutos. Esse tempo é para que as artérias se descomprimam e voltem à forma normal anterior à medição. Pode ser necessário aumentar o tempo de espera, dependendo das características fisiológicas individuais.

4. Como usar a função de memória

O monitor armazena automaticamente até 60 leituras.

4.1 Como ver as leituras na memória

1. Pressione o botão .

O número da memória aparece por 1 segundo, antes que a frequência cardíaca seja exibida. A leitura mais recente armazenada na memória será numerada como “1”.

Observações
- Se o indicador de posicionamento estiver habilitado, ele será exibido na leitura.
- Se a leitura estiver muito alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “ ” aparecerá.
- Se não houver nenhuma leitura armazenada na memória, a tela à direita será exibida.
- Se a memória estiver cheia, as novas leituras substituirão as leituras antigas, começando pelas leituras mais antigas.

2. Aperte o botão repetidamente para navegar pelas leituras antigas armazenadas na memória.

Para Gerenciar Suas Leituras em Seu Dispositivo Inteligente
Para gerenciar suas leituras em seu dispositivo inteligente, use o aplicativo “OMRON connect”. Siga as etapas abaixo e mantenha registros de várias leituras durante um determinado período de tempo.

1. Faça o download e instale o aplicativo gratuito “OMRON connect” em seu dispositivo inteligente.

Baixar na App Store DISPONÍVEL NO Google Play

2. Abra o aplicativo em seu dispositivo inteligente e siga as instruções.
3. Insira suas leituras no aplicativo.

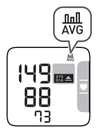
4.2 Como ver a leitura média

O seu monitor pode calcular uma leitura média com base nas últimas 2 ou 3 leituras feitas dentro do período de tempo dos últimos 10 minutos.

1. Com o monitor desligado, aperte e segure o botão por mais de 2 segundos.

O símbolo “ AVG ” aparecerá.

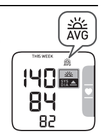
Observações
- Se houver apenas 2 (duas) leituras na memória nesse período, a média será baseada nessas 2 (duas) leituras.
- Se a leitura média estiver muito alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “ ” aparecerá.



4.3 Como ver a média semanal matinal

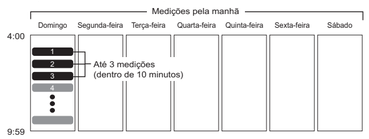
Seu monitor calcula e exibe as médias semanais das medições feitas pela manhã nas últimas 4 (quatro) semanas.

1. Pressione o botão uma vez.
A média semanal da manhã da semana atual, THIS WEEK, aparece no visor.
Se a média semanal da manhã estiver muito alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “ ” aparecerá.



2. Pressione o botão repetidamente para rolar pelas leituras anteriores armazenadas na memória.
No monitor, “WEEK -1” identifica a média da semana anterior; e “WEEK -3”, o conjunto mais antigo de médias.
3. Aperte o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

Cálculo da leitura semanal média da manhã
Essa é a média para as medições feitas durante a manhã (4:00 - 9:59) entre o domingo e o sábado. As 2 ou 3 leituras feitas dentro dos primeiros 10 minutos pela manhã entre 4:00 - 9:59 serão usadas para calcular a média pela manhã de cada dia.



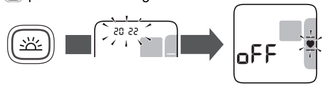
Observações
- Quando as medições são feitas a partir de quinta-feira, a média será calculada entre a quinta-feira e o sábado.

5. Outras configurações

5.1 Como desabilitar/habilitar o sensor de posicionamento

O padrão de fábrica é que o sensor de posicionamento esteja habilitado.

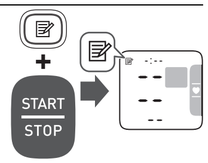
1. Com o monitor desligado, aperte e segure o botão por mais de 10 segundos.



Observações
- Seu monitor se desligará automaticamente, 3 segundos depois que você terminar.
- Para habilitar o sensor de posicionamento, siga os mesmos passos acima.

5.2 Como excluir todas as leituras armazenadas na memória

1. Aperte o botão . O símbolo “ ” aparece.
2. Segurando o botão , aperte e segure o botão [START/STOP] por mais de 2 segundos.



3. Aperte o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

Observações
- Todas as leituras serão excluídas. Não é possível excluir parcialmente as leituras armazenadas na memória.

6. Mensagens de erro e solução de problemas

Se qualquer um dos problemas abaixo ocorrerem durante a medição, verifique para assegurar-se de que nenhum outro dispositivo elétrico esteja dentro de 30 cm. Se o problema persistir, consulte a tabela abaixo.

Visor/ problema	Causa possível	Solução
E1 aparece ou a braçadeira de pulso não se infla.	O botão [START/STOP] foi pressionado enquanto a braçadeira de pulso não estava aplicada.	Pressione o botão [START/STOP] novamente para desligar o monitor. Depois de colocar a braçadeira de pulso corretamente, pressione o botão [START/STOP].
	A braçadeira de pulso não está bem encaixada.	Coloque a braçadeira de punho corretamente e meça a pressão novamente. Consulte a subseção 2.4.
	O ar está vazando da braçadeira de pulso.	Entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 10.
E3 aparece	A braçadeira está inflada além da pressão máxima permitida.	Não toque a braçadeira de pulso durante a medição.
E4 aparece	Você se moveu ou falou durante a medição. As vibrações atrapalham a medição.	Fique parado e não fale durante a medição.
E5 aparece	A frequência cardíaca não foi detectada corretamente.	Coloque a braçadeira de pulso corretamente e meça a pressão novamente. Consulte a subseção 2.4. Fique parado e se sente corretamente durante a medição. Se o símbolo “ ” continuar aparecendo, recomendamos que consulte seu médico.
aparece		
aparece		
não pisca durante a medição		
E7 aparece	Seu pulso se moveu para cima e para baixo durante a medição.	Não mova o pulso e meça a pressão novamente. Consulte a seção 3.
Er aparece	O monitor não funcionou direito.	Aperte o botão [START/STOP] novamente. Se “Er” continuar aparecendo, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 10.
Símbolo de coração O símbolo de coração no indicador de posicionamento não aparece e a barra localizadora não aparece.	O indicador de posicionamento foi desabilitado.	Habilite o indicador de posicionamento. Consulte a subseção 5.1.
pisca	As pilhas estão fracas.	Recomenda-se trocar as pilhas por 2 pilhas alcalinas novas. Consulte a subseção 2.1.
aparece ou o monitor foi desligado inesperada-mente durante uma medição	A pilha acabou.	Troque imediatamente as pilhas por 2 pilhas alcalinas novas. Consulte a subseção 2.1.
O monitor não liga. Não aparece nada no visor do monitor.	As polaridades da pilha não foram posicionadas corretamente.	Confirme se as pilhas foram instaladas na posição certa. Consulte a subseção 2.1.
As leituras parecem estar muito altas ou muito baixas.	A pressão arterial está sempre variando. Muitos fatores, inclusive estresse, hora do dia e/ou a maneira de colocar a braçadeira no pulso podem afetar sua pressão arterial. Leia as subseçãoes 2.3 - 2.5 e a seção 3.	
Outro problema ocorreu.	Aperte o botão [START/STOP] para desligar o monitor. Aperte novamente para medir a pressão. Se o problema continuar, remova todas as pilhas e aguarde 30 segundos. Depois, recoloque as pilhas. Se o problema continuar acontecendo, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 10.	

7. Manutenção

7.1 Manutenção

Para proteger o seu monitor contra danos, siga as instruções abaixo:
- Alterações ou modificações não aprovadas pelo fabricante anularão a garantia. Não desmonte ou tente reparar o dispositivo ou seus componentes.
- Conforme a regulamentação vigente do INMETRO, o dispositivo deve ser verificado uma vez ao ano por uma organização da Rede Brasileira de Metrologia legal e Qualidade - INMETRO (RBMLQ-I).
- Se este produto precisar de assistência, contate a assistência técnica mais próxima em nosso website.

⚠ Cuidado
- NÃO desmonte ou tente consertar este monitor ou seus componentes. Isso pode provocar uma leitura imprecisa.

7.2 Armazenamento

Guarde o monitor no bolsa de armazenamento quando não estiver usando.
- Armazene o monitor e outros componentes em um local limpo e seguro.

Não armazene o monitor:
- Se o monitor estiver molhado.
- Em locais expostos a temperaturas extremas, umidade, luz solar direta, poeira ou vapores corrosivos, como de água sanitária.
- Em locais expostos a vibrações ou choques.

7.3 Limpeza

- Não use produtos de limpeza abrasivos ou voláteis.
- Use um pano seco, macio ou um pano macio umedecido em detergente (neutro) suave para limpar o monitor e a braçadeira e então seque-os com pano seco.
- Não lave ou submerja o monitor e a braçadeira de pulso em água.
- Não use gasolina, tíner ou solventes semelhantes para limpar o monitor e a braçadeira de pulso.

8. Como reciclar e descartar o monitor e as pilhas

Descarte o monitor, seus componentes, acessórios opcionais, pilhas e embalagem seguindo a legislação local aplicável. O descarte ilegal pode causar poluição ambiental.
Veja abaixo a forma correta de destinar cada um dos itens contidos na embalagem deste produto:

ITEM	DESTINAÇÃO
Monitor, componentes e acessórios	OMRON Healthcare Brasil ou rede de assistência técnica autorizada
Pilhas	Estabelecimento comercial, rede de assistência técnica autorizada ou pontos de coleta seletiva local
Embalagem (papelão, sacolas e outros componentes de plástico e manuais de instrução)	Coleta seletiva local

Salientamos que despesas referentes ao envio e/ou transporte até a assistência técnica ou outro ponto de coleta serão de responsabilidade do consumidor.

9. Especificações

Modelo	HEM-6181
Visor	Visor digital LCD
Intervalo de medição de pressão da braçadeira	0 a 299 mmHg
Intervalo de medição de pressão arterial	SYS: 60 a 260 mmHg DIA: 40 a 215 mmHg
Intervalo de medição de pulso	40 a 180 batimentos/minuto
Precisão	Pressão: ±3 mmHg Pulso: ±5 % da leitura exibida
Enchimento	Automática, por bomba elétrica
Esvaziamento	Esvaziamento rápido automático
Método de medição	Método oscilométrico
Modo de Operação	Operação contínua
Classificação IP	IP 22
Tensão	3 V CC - 3 W
Fonte de alimentação	2 pilhas alcalinas “AAA” de 1,5 V
Duração das pilhas	Aproximadamente 300 medições (usando pilhas alcalinas novas)
Tempo de durabilidade	5 anos
Condições de funcionamento	+10 °C a +40 °C/15 % a 90 % UR (não condensável)/800 a 1060 hPa
Condições de armazenamento e transporte	-20 °C a +60 °C/10 % a 90 % UR (não condensável)
Peso	Aproximadamente 86 g (sem as pilhas)
Dimensões	Aproximadamente 93 mm (largura) × 62 mm (altura) × 20 mm (comprimento) (não incluindo a braçadeira de pulso)
Circunferência da braçadeira	13,5 a 21,5 cm
Memória	Armazena até 60 leituras
Conteúdo	Monitor, 2 pilhas alcalinas “AAA”, bolsa de armazenamento, manual de instruções, instruções de configuração
Proteção contra choques elétricos	Equipamentos eletromédicos (ME) de alimentação interna
Parte aplicada	Tipo BF (braçadeira de pulso)
Temperatura máxima da parte aplicada	Inferior a +48 °C

Observações
- Essas especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio.
- Este monitor é investigado clinicamente de acordo com os requisitos da ISO 81060-2:2013 e está em conformidade com a ISO 81060-2:2013 e ISO 81060-2:2018+A1:2020. No estudo de validação clínica, a quinta fase foi utilizada em 85 pacientes para a determinação da pressão arterial diastólica.
- A classificação IP é o grau de proteção contra penetração de objetos estranhos, segundo a IEC 60529. Este monitor está protegido contra a penetração de objetos sólidos estranhos com diâmetro igual ou superior a 12,5 mm, como um dedo, e contra a queda oblíqua de gotas de água, que pode provocar problemas no funcionamento normal.
- Esse monitor não foi valiado para uso em pacientes grávidas.
- O modo de operação é classificado de acordo com IEC 60601-1.

10. Garantia

Seu monitor de pressão arterial OMRON HEM-6181, com exceção das braçadeiras e das pilhas, é garantido como livre de defeitos de materiais e de mão de obra que venham a surgir dentro de 5 anos a partir da data da compra, quando usado de acordo com as instruções fornecidas com este dispositivo. A garantia é invalidada quando os defeitos/danos forem decorrentes de mau uso ou vazamento de pilhas. A braçadeira do monitor tem garantia por defeitos de materiais e de mão-de-obra por 1 ano a partir da data de compra, quando utilizado de acordo com as instruções contidas neste manual. A garantia acima se aplica apenas ao consumidor final, que adquire o produto no varejo.
O conserto ou a substituição do dispositivo coberto pela garantia descrita acima serão realizados sem custos, se assim for decidido pela OMRON Healthcare Brasil. O conserto ou a substituição é nossa responsabilidade e única solução prevista conforme a garantia acima.
Utilize somente peças específicas, fornecidas pela OMRON Healthcare neste produto. O uso de outras peças que não sejam fornecidas pela OMRON Healthcare poderão comprometer seu funcionamento ou até mesmo causar danos ao aparelho.
Possíveis danos causados em decorrência do uso de peças inadequadas serão de responsabilidade do consumidor e a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.
Siga sempre as orientações de uso, limpeza e armazenamento descritas neste manual. Caso seja constatado o uso em desacordo com as orientações deste manual, a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.
Se este produto precisar de assistência ou quando uma aferição ou verificação periódica for necessária, contate-nos para o envio do produto à fábrica da OMRON para a devida manutenção.

Site da OMRON Healthcare Brasil
www.omronbrasil.com

ESTE DOCUMENTO É A ÚNICA GARANTIA FORNECIDA PELA OMRON EM CONJUNTO COM ESTE DISPOSITIVO, E A OMRON SE DECLARA ISENTA DE QUALQUER OUTRA GARANTIA EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUSIVE AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E DE ADEQUAÇÃO PARA FINS DETERMINADOS. AS GARANTIAS IMPLÍCITAS E OUTROS TERMOS QUE POSSAM SER IMPOSTOS POR LEI, SE HOUVER, SÃO LIMITADOS AO TÉRMINO DO PERÍODO DE GARANTIA EXPRESSO ACIMA.

A GARANTIA ACIMA É COMPLETA E EXCLUSIVA.
O GARANTIDOR EXIME-SE EXPRESSAMENTE DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS CASUAIS, ESPECIAIS OU DECORRENTES DE QUALQUER NATUREZA (ALGUNS PAÍSES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO OU A LIMITAÇÃO DE DANOS CASUAIS OU DECORRENTES, PORTANTO, A GARANTIA ACIMA PODE NÃO SE APLICAR AO SEU CASO).

Esta garantia lhe dá direitos legais específicos; você pode também ter outros direitos que variam de acordo com a jurisdição. Devido aos requisitos especiais locais, algumas das limitações e exclusões acima podem não ser aplicáveis ao seu caso.
Para garantir a garantia: Para os clientes que efetuarem o(s) cadastro(s) com a OMRON do(s) monitor(es) de pressão arterial adquirido(s), nossa empresa manterá o compromisso da garantia de 5 anos, mesmo em caso de perda da nota fiscal. O(s) cadastro(s) pode(m) ser efetuado(s) contatando-se o SAC ou através do nosso site www.omronbrasil.com.
ATENÇÃO: Em qualquer um dos casos, todos os campos do(s) cadastro(s) devem estar corretamente preenchidos; para isso, tenha em mãos a(s) respectiva(s) nota(s) fiscal(is) no momento do cadastro.
SAC da OMRON Healthcare Brasil
Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044
Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907
sac@omronbrasil.com
www.omronbrasil.com

11. Orientações e declaração do fabricante

Descrição dos símbolos	
	Parte aplicada – Tipo BF Grau de proteção contra choque elétrico (fuga de corrente)
IP22	O dispositivo está protegido contra objetos estranhos sólidos com 12,5 mm de diâmetro ou mais, como um dedo, e contra gotas d’água com queda oblíqua que podem ocasionar problemas durante a operação normal.
SN	Número de série
LOT	Números de lote
	Limitação de temperatura
	Limitação de umidade
	Limitação da pressão atmosférica
	É necessário que o usuário consulte este manual de instruções.
13.5-21.5cm	Indica o posicionamento correto do monitor no pulso Circunferência do pulso mensurável
	Pilha
	Corrente contínua

OMRON Informações do monitor de pressão arterial operado por pilha para os documentos de acompanhamento no escopo da IEC60601-1-2:2014

Informações importantes relacionadas à compatibilidade eletromagnética (EMC)

Este monitor de pressão arterial fabricado pela OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. está em conformidade com a norma de Compatibilidade Eletromagnética (EMC) IEC60601-1-2:2014. No entanto, cuidados especiais devem ser observados:
- O uso de cabos e acessórios diferentes daqueles especificados ou fornecidos pela OMRON pode resultar no aumento de emissão eletromagnética ou na diminuição da imunidade eletromagnética do monitor, ocasionando uma operação inadequada.
- Durante a medição, deve-se evitar o uso do monitor adjacente ou empilhado em outro dispositivo, pois pode ocasionar uma operação inadequada. Caso essa forma de uso seja necessária, o monitor e o outro dispositivo devem ser observados para verificar se estão funcionando normalmente.
- Durante a medição, equipamentos de comunicação por RF portáteis (incluindo periféricos, como cabos de antena e antenas externas) devem ser usados a pelo menos 30 cm de distância de qualquer parte do monitor, incluindo os cabos especificados pela OMRON. Caso contrário, poderá ocorrer uma degradação do desempenho do monitor.

Tabela 1 - Limites e Conformidade de EMISSÃO

Fenômeno	Limites de EMISSÃO	Conformidade
EMISSÕES DE RF irradiadas	CISPR 11	Grupo 1, Classe B

Tabela 2 - NÍVEIS PARA TESTE DE IMUNIDADE

Fenômeno	Norma básica de EMC	NÍVEIS PARA TESTE DE IMUNIDADE
Descarga eletrostática	IEC 61000-4-2	contato ±8 kV Ar de ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV para porta do gabinete
Campos eletromagnéticos de RF irradiada	IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz para porta do gabinete
Campos de proximidade de equipamentos de comunicação sem fio por RF	IEC 61000-4-3	Veja a tabela 3
Campos magnéticos de frequência de potência nominal	IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz e 60 Hz para porta do gabinete

Tabela 3 - Especificações para o teste de IMUNIDADE DO EQUIPAMENTO À RF proveniente de dispositivos de comunicação sem fio

Frequência de teste (MHz)	Banda (MHz)	Serviço	Modulação	Potência máxima (W)	Distância (m)	NÍVEL DE TESTE DE IMUNIDADE (V/m)
385	380 a 390	TETRA 400	Modulação do pulso 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430 a 470	GMRS 460, FRS 460	FM Desvio de ±5 kHz Seno de 1 kHz	2	0,3	28
710 745 780	704 a 787	LTE Banda 13, 17	Modulação do pulso 217 Hz	0,2	0,3	9
810 870 930	800 a 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Banda 5	Modulação do pulso 18 Hz	2	0,3	28
1720 1845 1970	1700 a 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Banda 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulação do pulso 217 Hz	2	0,3	28
2450	2400 a 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Banda 7	Modulação do pulso 217 Hz	2	0,3	28
5240 5500 5785	5100 a 5800	WLAN 802.11 a/n	Modulação do pulso 217 Hz	0,2	0,3	9

Apple e o logotipo da Apple são marcas comerciais da Apple Inc., registradas nos EUA e em outros países e regiões. App Store é marca de serviço da Apple Inc.
Google Play e o logotipo do Google Play são marcas comerciais da Google LLC.

Fabricante Legal:
OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 Japão

Fabricante Real:
OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.
No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnã

Importado e Distribuído no Brasil por:
Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de Produtos Médicos Ltda.
CNPJ: 10.345.462/0008-70
Av Ain Ata (Lot M II P I Logístico), 370 – Lote 12 – Quadra B
Jardim Ermida I – Jundiaí/SP – CEP: 13.212-213
Responsável técnico: Fernando Mascotte
CREA-SP: 5069525900
Registro ANVISA n°. : _____
Monitor de Pressão Arterial de Pulso - HEM-6181

SAC da OMRON Healthcare Brasil
Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044
Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907
sac@omronbrasil.com
www.omronbrasil.com

Fabricação: Vide 6 primeiros dígitos do número de série (Ano/mês)
Validade: INDETERMINADA

© 2021 OMRON HEALTHCARE, INC.

Segurança

ML XXX
XX/XX/XX

Fabricado no Vietnã
IM-HEM-6181-BR-02-11/2021