

Modo de Usar

Antes de começar a andar com o apoio do andador, recomendamos que um profissional da saúde faça os ajustes de altura e oriente quanto ao deslocamento com segurança e certifique-se que o andador está totalmente aberto.

Para abrir o andador: Segure o andador pelos apoios de mãos, abra as laterais até que estejam travadas na posição de uso.

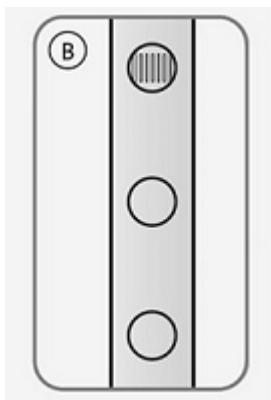
Para dobrar o andador: Pressione com a mão o pino-mola na parte central (sob a capa protetora) e gire cada lateral do andador até o mesmo estar completamente dobrado.

Para regular a altura: Para regular a altura correta do andador, fique em pé, com a postura ereta, ajuste a altura do andador de forma que o apoio de mão fique posicionado paralelo ao quadril (proeminência óssea lateral ao quadril) e proporcione uma flexão dos cotovelos entre 20 e 30 graus (A).

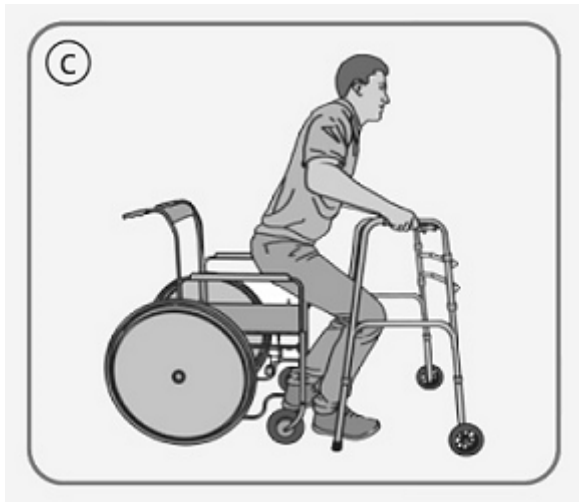


Adapte a altura do andador através do pino-mola de ajuste existente em cada tubo inferior, verificando a posição através do indicador de posição do pino (ranhuras do tubo inferior do andador, ao redor da área do pino) (B).

Verifique se todos estão com a mesma altura. Utilize como apoio para caminhar, deslocando-se vagarosamente.



Transferência da cadeira de rodas para o andador: Com as rodas da cadeira travadas, erga seu corpo com o auxílio do apoio de braços e cuidadosamente transfira uma mão de cada vez para o andador (C).



Transferência da cadeira de rodas para o andador, com lesão em uma das pernas ou pés: Se a lesão for na perna direita, com as rodas da cadeira travadas, erga seu corpo com o auxílio do apoio dos braços e cuidadosamente transfira primeiro a mão esquerda e depois a mão direita para o andador, apoiando o peso do corpo sobre a perna não lesionada. Se a lesão for no pé ou na perna esquerda, transfira a mão direita primeiro, seguida pela esquerda.

Para caminhar: Com o corpo alinhado entre as laterais, posicione seus pés entre as pernas traseiras do andador (D).

Levante as ponteiros traseiras, projetando o andador para frente e posteriormente apoie novamente no chão (E).

Quando utilizar as capas nas ponteiros, desloque-se vagarosamente, deslizando o andador, sem levantar as ponteiros do chão. Caminhe cuidadosamente para a frente, um passo de cada vez, posicionando os pés novamente entre as pernas traseiras do andador.



Trocando as rodas por ponteiras O Andador com Rodas pode ser transformado em Andador Fixo, utilizando as pontas sobressalentes, ou o Andador Fixo pode ser transformado adquirindo as rodas separadamente.
Neste caso, utilize as rodas somente nos tubos dianteiros do andador.