

# MODO DE USAR

Antes de iniciar o andar com o apoio do andador, recomendamos que um profissional da saúde faça os ajustes de altura e oriente quanto ao deslocamento com segurança.

Certifique-se de que o andador está totalmente aberto, com o assento abaixado e encaixado e os freios funcionando.

Busque sentir a estabilidade do andador, apoiando-se gradualmente sobre ele, antes de apoiar completamente o seu peso.

Você pode iniciar o uso com as rodas dianteiras fixas e passar a usá-las giratórias quando sentir mais segurança.

Com o andador travado, alinhe seu corpo entre as laterais posicionando seus pés entre as rodas traseiras.

As quatro rodas devem estar apoiadas no chão.

Destrave o andador e inicie o deslocamento vagarosamente.

Ao utilizar como apoio para sentar, sempre trave as rodas.

Quando possível procure ter um obstáculo de segurança que auxilie a travar o andador, como uma parede, ou peça ajuda a outra pessoa.

Sente-se lentamente apoiando-se simultaneamente nas duas laterais (apoios de mãos).

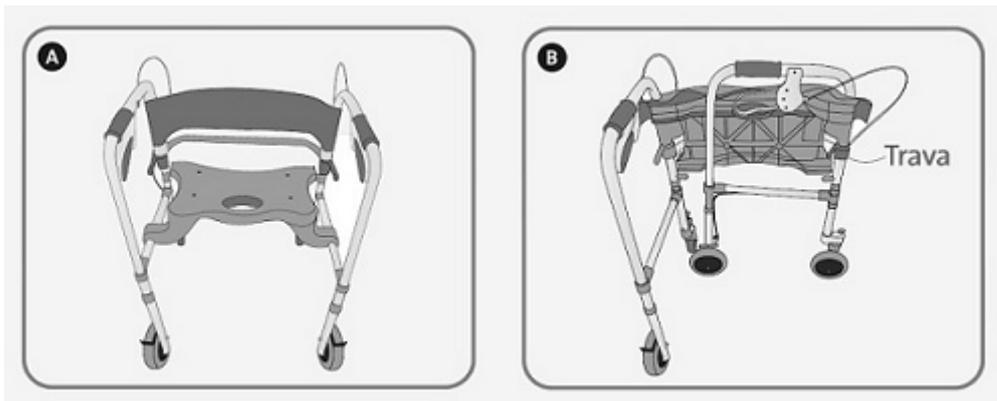
Para levantar proceda da mesma maneira.

## Como abrir e dobrar o andador?

Para abrir, segure o andador pelos apoios de mão, abra as laterais até que estejam travadas na posição de uso.

Após, abaixe o assento até que esteja encaixado nas laterais do andador **(A)**.

Para dobrar o andador, destrave o pino limitador de giro das rodas dianteiras, deixando-as giratórias, em seguida, retorne o assento à posição vertical e solte as travas, puxando-as para cima, para liberar as laterais **(B)**.

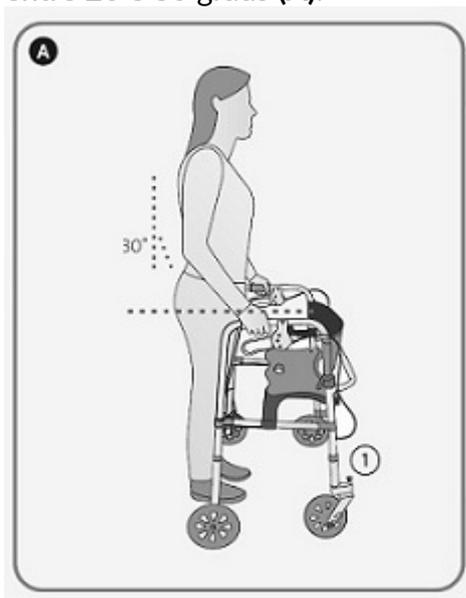


Como fazer o ajuste da altura do andador?

Adapte a altura do andador através do pino-mola de ajuste existente em cada tubo inferior **(1)**.

Verifique atentamente se todos os tubos estão ajustados à mesma altura.

O andador estará na altura adequada quando o apoio de mão estiver posicionado paralelo ao quadril (proeminência óssea lateral ao quadril) e os cotovelos flexionados entre 20 e 30 graus **(A)**.



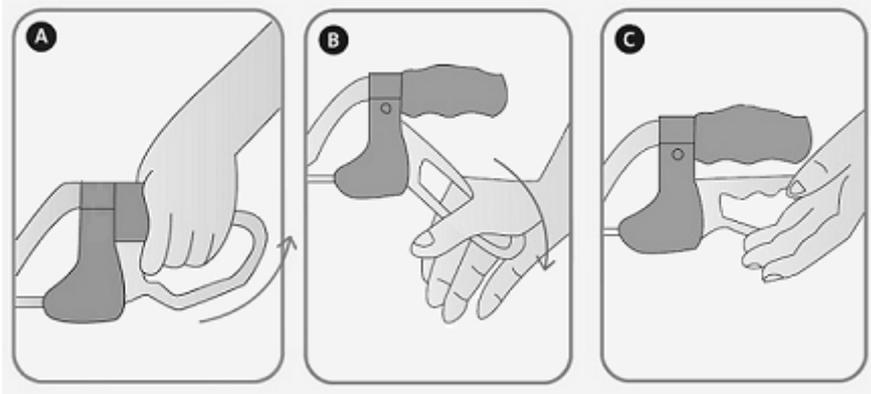
Funcionamento dos freios condutores:

**(A)** - Frear durante a caminhada: puxe lentamente os dois manetes de freio, usando os quatro dedos.

**(B)** - Travar para sentar: pressione os dois manetes de freio para baixo até ouvir um "clique".

**(C)** - Destruar: puxe os dois manetes de freio para cima até retornarem à posição original.

Quando os manetes de freio são liberados, as rodas devem girar livremente. Sempre engatar e desengatar os dois manetes de freio ao mesmo tempo.



### Movimentação das rodas dianteira

As rodas frontais podem ser usadas fixas (A) ou giratórias (B), pois possuem em pino limitador de giro.

